

ワンコインサービス 地域お助けシルバー隊

1人 1時間以内

2人 30分以内



ワンコインサービスは

✿ 宮若市・小竹町にお住まいで ✿ 65歳以上の一人暮らしの方

✿ 65歳以上の夫婦でお体の具合が悪く、家事を行うのが容易でない方

を対象に、身の回りの「ちょっと」したお手伝いを

1人 1時間以内

2人 30分以内

(ワンコイン)で行うものです。

例えば…

ごみ出し



布団、洗濯干し



お風呂や
トイレの
掃除



食事の
後片付け



電球の
取り換え



詳しくは、
シルバー人材センターへお電話を！

などなどです。

ぜひ！ご依頼ください

0949-32-2400

→裏面もご覧ください